



J. Plachty 38, 370 01 České Budějovice

LISTOPAD 2024

PÁTEK 1.11.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 4.11.	10:00 - 11:30	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 5.11.	13:30 - 15:30	Hudební odpoledne s Duem H+H
STŘEDA 6.11.	14:00 - 15:00	Kondiční cvičení + jóga

ČTVRTEK 7.11.	8:30 - 12:00	Kosmetika, manikúra, pedikúra
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 8.11.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDĚLE		
ÚTERÝ 12.11.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 13.11.	14:00 - 15:00	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 14.11.	9:30 - 10:30	Povídání s farářem Davidem Nečilem
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 15.11.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)
SOBOTA		
NEDĚLE		
(Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii)		

PONDĚLÍ 18. 11.	10:00 - 11:00	Reflexní a ajurvédské automasáže
	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 19.11.	11:00 - 13:00	Kadeřnice
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 20.11.	9:00 - 12:00	Adventní tvoření
	14:00 - 15:00	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 21.11.	10:00 - 12:00	Naam jóga
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 22.11.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina Z)
SOBOTA		
NEDĚLE		
PONDĚLÍ 25.11.	9:30 - 11:30	Voňavé tvoření s Lenkou (trauma olej)

	13:00 - 15:00	Kávový dýchánek
ÚTERÝ 26.11.	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
STŘEDA 27.11.	9:00 - 12:00	Kávový dýchánek
	14:00 - 15:00	Kondiční cvičení + jóga
ČTVRTEK 28.11.	10:00 - 11:00	Přednáška BAREVNÉ LINKY - Telekomunikace v kostce
	13:00 - 15:00	Kávový a karetní dýchánek
PÁTEK 29.11.	10:00 - 11:00	Angličtina pro začátečníky (uzavřená skupina NZ)

Změna programu vyhrazena.

Pro změnu programu a aktuální informace sledujte

www.rodina.c-budejovice.cz

www.facebook.com/KomunitnícentrumMaj